

# Het Maharishi effect

Door Bert Zijlstra

In de berichtgeving van de TM organisatie wordt regelmatig gesproken over landen waar het 1% effect is bereikt of op korte termijn bereikt zal worden. Waar hebben ze het over en wat is het belang van dat effect?

## Een stukje geschiedenis

Eind 1974 werd bekend dat in grote steden waar meer dan 1% van de bevolking de TM-techniek beoefent, negatieve gebeurtenissen zoals misdaden, ongevallen en ziekenhuisopnames afnemen. Positieve gebeurtenissen zoals beter onderling begrip, waardering en tolerantie nemen toe. Ook verbeteren de leefomstandigheden. Omdat Maharishi dit al in de zestiger jaren had voorspeld is dit effect naar hem vernoemd. Vandaar het Maharishi- of het 1% effect. Toen korte tijd later de op de TM techniek gebaseerde TM-sidhi-technieken kwamen, werd vastgesteld dat het 1% effect met behulp van sidhas wordt verkregen met een groep ter grootte van de vierkantswortel uit die 1%.

Met behulp van groepen die deze technieken beoefenen kan er een duurzame vrede op onze mooie planeet komen. Dergelijke groepen zijn daarom een noodzakelijke basis voor een lang en gezond leven in geluk en voorspoed. Al decennia lang wordt er hard gewerkt om dergelijke groepen bij elkaar te krijgen.

## Concrete cijfers

Als we voor Nederland uitgaan van een bevolking van 16 miljoen, dan wordt het 1% effect in ons land bereikt als 160.000 mensen iedere dag twee keer de TM techniek beoefenen. Hetzelfde effect krijg je met een groep van 400 sidha's die twee keer per dag hun programma gezamenlijk doen. Voor ieder land is er, afhankelijk van het aantal inwoners, een specifieke groeps grootte. Voor de VS bijvoorbeeld ligt die 1% grens bij een groeps grootte van 1770 sidha's. Met een groep van 3500 sidhas heb je het 1% effect voor India, en met 9000 voor de hele wereld.

Met een groep sidha's is het 1% effect gemakkelijker te realiseren dan met mensen die 'alleen maar' de TM techniek beoefenen: je hebt aanzienlijk minder mensen nodig. Toch is gebleken dat het allesbehalve gemakkelijk is om een groep van voldoende grootte bij elkaar te krijgen. Het formen van een duurzame groep van 400 man was de drijfveer achter het stichten van het Sidhadorp. Dat was 30 jaar geleden. Ook wereldwijd is gebleken dat je er met 'gewone' sidha's niet komt, ondanks een vaak enorme en gemotiveerde inzet.

## Een kwadratisch effect

Daarbij komt dat het gewenste positieve effect dat je wilt opwekken erg tegenvalt als de groep sidhas kleiner is dan de noodzakelijke grootte. Dit komt door het kwadratische verband dat bestaat tussen de groeps grootte en het op te wekken effect.

Als voor Nederland 160.000 mediterenden nodig zijn voor het 1% effect, dan levert het dubbele aantal van 320.000 man het dubbele effect op. En als 'slechts' 80.000 man de TM techniek beoefenen dan heb je een ½ % effect. Niet genoeg om een omslag naar meer positieve effecten teweeg te brengen, maar het is toch mooi meege-nomen.

Als een groep sidhas 2 keer zo groot is als noodzakelijk dan heb je 4 keer het 1% effect.

Het probleem is die grens van de 1% te bereiken en er overheen te komen. Pas dan zet het echt zoden aan de dijk. Ben je met de helft van het noodzakelijke aantal sidhas dan krijg je slechts ¼ van het effect. Dat schiet niet op. Vandaar dat het overschrijden van die barrière zo belangrijk is. Ben je er eenmaal overheen, dan gaat het hard. Heel hard. Met 3 keer het noodzakelijke aantal voor het 1% effect heb je een effect dat 9 keer zo sterk is. Je zou dat een 9% effect kunnen noemen.

## De huidige situatie

In heel Midden- en Zuid Amerika is men over de 1% grens heen. De komende maan-

den groeien de groepen daar nog sterk, waardoor ook het ordescheppende effect aanzienlijk in kracht zal toenemen. Dit is NIET bereikt door groepen 'gewone' burger-sidhas die bij elkaar komen om gezamenlijk hun meditatieprogramma te doen. Het is bereikt met groepen scholieren en/of militairen. Het gaat in veel Zuid Amerikaanse landen nu zo goed dat de vraag (van regeringswege) naar snelle implementatie van het TM- en TM-sidhi-programma in het onderwijs en de legers zo groot is dat al lang niet meer aan de vraag voldaan kan worden.

## En de toekomst?

Verwacht wordt dat in de VS dit najaar de 1% grens wordt overschreden. Hetzelfde geldt voor India. Zodra dat het geval is wordt er aan beide kanten van de planeet een enorm krachtige positieve invloed opgewekt. Een kracht die alleen maar zal toenemen omdat de grote groepen groter zullen worden en er meer groepen bij gaan komen.

Naarmate de ordescheppende invloed groter wordt, komen we dichterbij het punt waarvan Maharishi al eind jaren '70 zei dat het een faseovergang teweeg zal brengen in de kwaliteit van het collectieve bewustzijn. De overgang van water naar ijs is een faseovergang. In vloeibare vorm en in de vaste vorm zijn de moleculen van water en ijs hetzelfde. Maar de moleculen gedragen zich voor en na de faseovergang anders, waardoor de eigenschappen van water en ijs verschillend zijn.

Hetzelfde is te verwachten na de faseovergang in de kwaliteit van bewustzijn. De mens als onderdeel van de samenleving is als de moleculen die eerst water en dan ijs vormen. Zo op het oog hetzelfde, maar de manier waarop de samenleving functioneert zal fundamenteel anders zijn, omdat de manier waarop de mens zich gedraagt na de faseovergang anders zal zijn.

Hij zal zijn rol als hoeder en beschermer van deze planeet – eindelijk – weer op zich nemen.

JGD