

# TM en verlichting

door Bert Zijlstra

*Er wordt gezegd dat TM is voor het ontwikkelen van latente vermogens. Maar ook dat TM is voor verlichting. Hebben die twee dingen met elkaar te maken en wat is dan verlichting?*

## Het was altijd zo

We leven in een wereld die snel verandert. Veel van die veranderingen worden aangestuurd door een zich snel vernieuwende technologie, met name op het gebied van de communicatie. Vooral internet en de mobiele telefoon spelen daarbij een belangrijke rol. Daardoor is de manier waarop onze samenleving nu functioneert in veel opzichten anders dan die van een paar eeuwen geleden.

Maar op een belangrijk punt is er nauwelijks iets veranderd. Het gedrag van mensen laat jammer genoeg nog steeds veel te wensen over. Veelal wordt dit beheerst door kortzichtig eigenbelang en hebzucht. Als we kijken naar de geschiedenis van de mensheid dan is dat een verhaal over oorlogen, gevoerd door koningen die hun macht misbruiken ten koste van het gewone volk.

Maar ook als er geen oorlog is, heeft de mens geen blij en zorgeloos bestaan. Tijdens een voortdurend verlangen en zoeken naar geluk is de dagelijkse realiteit er een van leren omgaan met problemen en teleurstellingen. Al sinds mensenheugenis is dat het geval en zo zal het ook altijd wel blijven. Denkt men.

## Mogelijke misverstanden

Elke taal kent woorden die meerdere betekenissen hebben. Dit is bijvoorbeeld het geval met het woord 'verlichting'. Als we pijn hebben, kan het nemen van een pijnstiller zorgen voor enige verlichting van de pijn.

Dan is er een periode in de achttiende eeuw die bekend staat als het tijdperk van de verlichting. Men bedoelt dan de stroming waarbij men, anders dan in het verleden, niet lan-

ger allerlei uitspraken klakkeloos voor waar accepteerde, maar het eigen intellect, of de rede benutte om te bepalen wat betekenisvol was.

Maar meer algemeen wordt verlichting gebruikt in de betekenis van het brengen van licht. Als het donker wordt en we de dingen niet langer goed kunnen zien, doen we het licht aan.

Tenslotte is er dan de betekenis waarbij van iemand gezegd wordt dat hij verlicht is. Oorspronkelijk was dat een verwijzing naar de hierboven genoemde periode in de achttiende eeuw. Van een heerser werd gezegd dat hij verlicht was, als hij wijs, onbaatzuchtig en moedig was. Tegenwoordig is de betekenis breder en wordt ze ook gebruikt voor mensen waarbij geen blauw bloed door hun aderen stroomt. Als men het heeft over iemand die verlicht is, dan wil dat zeggen dat de desbetreffende persoon een goed mens is.

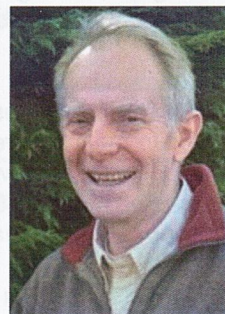
In geen van deze gevallen is er sprake van verlichting in de betekenis van iemand die bekend is met zijn transcendentale onsterfelijke oorsprong. Laat staan dat men op de hoogte is van de verschillende niveaus van verlichting.

## Ongebruikte mogelijkheden

In de loop der jaren zijn er veel moreel hoogstaande mensen geweest die pogingen hebben ondernomen om dit aardse tranendal te transformeren naar een betere wereld. Aan idealen en goede bedoelingen geen gebrek. Ondanks een enorme inzet van veel goedwillende mensen, mislukten al deze pogingen na korte of lange tijd.

De man die wist hoe je dit aardse tranendal met succes kunt transformeren naar een betere wereld deed dat door aan te sluiten bij het begripskader en de ervaringen van de huidige mens. Tegen iedereen die maar naar hem wilde luisteren, ver-

telde hij over de mogelijkheden voor een beter leven. Over de ongebruikte latente mogelijkheden die er schuilen in ieder mens. Over de bron van oneindige creativiteit, intelligentie en bovenal geluk, waar je jezelf alleen maar op hoeft aan te sluiten door naar binnen te keren. En dat dit moeiteloos en gemakkelijk is om te doen. Het enige dat daarvoor nodig is, is het leren van een natuurlijke meditatietechniek. Een techniek om te transcenderen, om die duik naar binnen, naar de bron te maken.



## Een ideale samenleving

Dat klonk aantrekkelijk en op veel plaatsen over de hele wereld leerden mensen de techniek. En ervoeren dat waar deze Maharishi, een kleine vrolijke man in een wit gewaad, over had gesproken. Voor een deel waren dit ervaringen die betrekking hadden op de meditatie zelf, waardoor vragen ontstonden op grond waarvan Maharishi begon met het geven van uitleg over andere bewustzijnstoestanden dan de drie die tot nu toe bekend waren. Tegelijkertijd verbeterde op een onopvallende maar belangrijke manier het gedrag van de beoefenaar van Transcendente Meditatie (TM), deze meditatietechniek.

De veranderingen zijn precies die, welke in het verleden werden nagestreefd door de wijze en goedbedoelende mensen die een betere samenleving nastreefden. Nu, met de kennis die Maharishi ons heeft gebracht, weten we dat dit een werkelijkheid gaat worden zodra voldoende mensen hun latente vermogens (voldoende) tot ontwikkeling hebben gebracht. Vanzelf ontstaat dan een verlichte samenleving.