

# Een bijdrage leveren

Door Bert Zijlstra

*Een samenleving kan alleen dan goed functioneren als ieder mens, elk op zijn eigen manier een bijdrage levert aan dat functioneren. Allerlei taken moeten vervuld worden. Of het nu een manager is of de persoon die verantwoordelijk is voor het verwijderen van het afval, iedereen is belangrijk. Maar zou het zo kunnen zijn dat de bijdragen van sommige personen belangrijker zijn dan die van anderen?*

## Nooit genoeg

Ieder mens wenst zich zo goed mogelijk te voelen. Het is daarom logisch dat die dingen waardoor je je minder prettig voelt, gemeden worden. Dingen waardoor je je beter voelt, of gaat voelen worden daarentegen graag en veel gedaan. Het voelt prettig om gewaardeerd te worden. Vooral bij teenagers, maar ook bij volwassenen kun je waarnemen dat ze zich zo gedragen dat het positieve reacties van anderen uitlokt. En we gaan naar feestjes of op vakantie, doen aan sport of besteden tijd aan een hobby en kopen leuke dingen. We zouden wel alleen dat willen doen waar we plezier aan beleven. Maar dat kost geld. Daarom is in veel gevallen geld het middel om het doel (je gelukkig voelen) te bereiken. En naarmate een hogere positie in de maatschappij wordt bekleed, zijn de mogelijkheden om meer geld te verdienen groter. Vandaar dat het voor veel gelukzoekers belangrijk is macht te hebben.

Echter, alle geluk die zo wordt verkregen is vluchtig, er is geen blijvende voldoening. Toch worden plezier verschaffende activiteiten liefst zo vaak mogelijk herhaald. Bezittingen worden vergaard. Maar hoeveel het ook is, het is nooit genoeg. Behalve dat het zijn doel niet vervult omdat je niet blijvend gelukkig wordt, is er in principe niets mis met dit gedrag. Echter in de dagelijkse praktijk is er wel veel mee mis. Het streven naar de ervaring van geluk gaat in veel gevallen ten koste van medemens. De huidige maatschappij levert hiervan vele voorbeelden. De hebzucht, het geld verdienen, gaat (met name via grote bedrijven) in het algemeen ten nadele van de gezondheid en het welzijn van veel mensen.

## Waar geluk

De schepping is voortgekomen uit sat-chit-ananda, het transcendent gebied van onbegrensd gelukzaligheidsbewustzijn. Alles is ontstaan vanuit dit onveranderlijke ge-

bied van puur geluk. De mens heeft een zenuwstelsel waarmee dit geluk kan worden ervaren. Het is ook bedoeld om het te ervaren. Vandaar het aangeboren verlangen naar geluk!

De natuurlijke neiging om je gelukkig te willen voelen is daarom perfect. Maar het is onmogelijk dat geluk buiten, in de materiële wereld te vinden. Om blijvend geluk te ervaren is het nodig dat de aandacht zich naar binnen keert in de richting van het ware geluk, de eigen kern.

Het gaan van de aandacht naar binnen is een noodzakelijke voorwaarde, een eerste stap waardoor op termijn dat innerlijke geluk volledig kan worden ervaren. Het wordt en kan niet meteen maximaal ervaren worden omdat het lichaam daarvoor (nog) niet geschikt is. Maar door de aandacht op de juiste manier keer op keer naar binnen te richten zal een transformatie plaatsvinden waarbij het lichaam zich zuivert, sterker wordt en de waarneming zich verfijnt. Steeds meer wordt dan geluk en harmonie ervaren, met jezelf en de wereld waarvan je deel uitmaakt.



## Verbeterde kwaliteit van leven

Naarmate mensen langer TM en het TM-sidhi-programma beoefenen verandert hun gedrag. Niet zozeer omdat ze hun best doen zich zo goed mogelijk te gedragen of omdat hen dat wordt verteld. Het is de aantrekkende kracht van het innerlijke geluk waardoor in steeds sterkere mate contact wordt gemaakt met 'Het Goede', dat de essentie is van ieder mens. Daardoor groeit het bewustzijn. En omdat het gedrag van een mens afhangt van de kwaliteit van zijn bewustzijn wordt hij automatisch een moreel hoogstaander mens. Het gedrag wordt vanzelf, zonder er over na te denken steeds meer leven-ondersteunend. Oppervlakkig gezien merk je weinig verschil, behalve dat er een gezonder leefpatroon ontstaat. Spontaan worden steeds meer die dingen gedaan die ethisch gezien

goed zijn voor de persoon in kwestie, de medemens en onze planeet.

Wanneer een groep (TM) mediterenden en/of sidha's gemeenschappelijk hun programma doen wordt de samenleving een betere samenleving. De invloed van het beoefenen van deze programma's op de omgeving is heilzaam. Hoe groter de groep, des te sterker het effect. Door deel te nemen aan deze programma's wordt bijgedragen aan het helen van jezelf en de maatschappij. Het gevoel van welzijn neemt toe bij iedereen.

## Vol zijn

Naarmate de TM-programma's langer worden beoefend en er steeds beter wordt geluisterd naar de signalen die het lichaam afgeeft, ontstaat er een zichzelf versnellend proces. Door aangepast gedrag en de regelmatige beoefening van de meditatie-technieken reinigt het lichaam zich en wordt het sterker. Daardoor kan het innerlijke geluk in steeds grotere mate worden ervaren. Dit op zijn beurt is dan weer de drijvende kracht naar verdergaande aanpassingen in het gedrag dat steeds meer zal zijn in overeenstemming met de wetten van de natuur.

Zo groeit verlichting, is de ervaring wereldwijd van steeds meer mensen, precies zoals het wordt beschreven in de Yoga sutras van Patanjali. Alle aspecten van verlichting worden in de loop der tijd sterker. Ook de ervaring van innerlijk geluk. Een geluk dat de ervaring van alle aardse geluk ver overstijgt. Daarmee komt een einde aan het zoeken naar geluk buiten je. Er is geen behoefte meer aan iets uit het relatieve, want de verlichte is vervuld van geluk.

Deze transformatie is de meest wezenlijke die denkbaar is. De mens die eerst vanuit een innerlijke drang naar geluk zichzelf en de planeet schade toebracht, neemt steeds minder voor zichzelf en zal in alle bescheidenheid en eenvoud in steeds grotere mate ieder leven ondersteunen. Eenmaal verlicht is hij bij alles dat door hem wordt gedaan leven-ondersteunend. Wordt eenheidsbewustzijn bereikt dan is die mens vol geluk en zijn bijdrage aan de maatschappij is optimaal.

Daarom is het belangrijk dat we zo snel mogelijk zoveel mogelijk mensen in eenheidsbewustzijn krijgen. Zowel de afvalverwijderaars als de managers zijn dan even belangrijk, want belangrijker kan niet.