

Een goed voorbeeld

Door Bert Zijlstra

'Een goed voorbeeld doet goed volgen' is een van de belangrijkste vuistregels bij de opvoeding. Immers, alles wat je tegen je kind zegt is verspilde moeite als je niet zelf ook het goede voorbeeld geeft. Je zou daarom kunnen denken dat het kopiëren van gewenst gedrag ook van belang is bij het bereiken van hogere bewustzijnstoestanden. Dat is echter niet het geval. Waarom niet?

Non-verbale instructies

Kinderen luisteren vaak slecht, maar er is niets mis met hun ogen. Ze zien wat jij doet en dat doen ze na. Dat roken slecht is kun je honderd keer zeggen, maar wat je ook zegt, als je zelf rookt zullen naar alle waarschijnlijkheid je kinderen dat ook gaan doen. Voor wat hun gedrag betreft zijn kinderen in veel gevallen een getrouwe kopie van hun ouders. Bij het ouder worden zie je je eigen zwakheden terug in je kinderen. Is gedrag eenmaal aangeleerd dan blijft het lastig dat te corrigeren. Daarom: een goed begin is het halve werk. Als ouders wil je altijd het beste voor je kinderen. Je wilt daarom graag dat ze gedrag aanleren waardoor ze een goed, gezond en gelukkig leven kunnen leiden. Echter, het gedag dat ze ten toon spreiden zit (voor een deel) aan de buitenkant. Het is aangeleerd. Op zich is daar – aangenomen dat het goed gedrag is – niets mis mee. Het scheelt een boel (ook karmische) ellende. Maar, hoe goed het gedrag ook, het is geen garantie voor een hoog bewustzijn. Omgekeerd is zolang iemand niet verlicht is ook een relatief zuiver zenuwstelsel geen garantie voor goed gedrag (hoe groter geest, hoe groter beest).

Oorzaak en gevolg

Iedereen is zich bewust van de waarde van goed gedrag. Niemand vindt het prettig te moeten omgaan met iemand die zich misdraagt. Er is daarom vanuit de samenleving druk op het naleven van 'normen en waarden'. Ook vanuit iedere religie is er een voortdurende oproep je goed te gedragen. In het christendom zijn er de tien geboden

en zo heeft iedere religie haar waarden die de volgelingen worden voorgehouden. Dan is er nog de spirituele hoek van waaruit informatie wordt verspreid over de waarde van 'hogere' gedrag. Zo wordt bijvoorbeeld gezegd dat je leven stukken gemakkelijker wordt als je leeft vanuit het 'nu'. En dat is waar.

Vol goede bedoelingen doen veel mensen daarom erg hun best te leven volgens gegeven instructies of geboden. In de praktijk levert dat vaak niet veel op en dat kan dan de oorzaak zijn van frustraties en/of schuldgevoelens. Je voelt dat het goed is en je wilt het zo graag, maar toch lukt het niet dit voor elkaar te krijgen. Waarom niet? De eigenschappen die worden nagestreefd zijn eigenschappen van een niveau van verlichting. De manier om die eigenschappen te verwerven is verlicht worden. En daarvoor heb je een (lieft zo natuurlijk mogelijke) techniek nodig. Toch zijn er ook mensen die zonder techniek verlicht worden. Hoe zit dat dan?

Groei is een van de meest fundamentele eigenschappen van de natuur. Alles groeit. Ook als er geen techniek wordt gebruikt (en men netjes leeft) groeit de kwaliteit van het bewustzijn in de loop van vele levens. Langzaam maar zeker. En zo kan het gebeuren dat iemand verlichting inrolt. Meestal is dat kosmisch bewustzijn. De persoon die dit overkomt weet niet hoe dat zo heeft kunnen gebeuren. Een referentiekader om een en ander te kunnen begrijpen ontbreekt. Hij heeft daarom ook geen kennis over verdere groei naar nog hogere niveaus van bewustzijn. Maar de manier waarop hij de wereld om hem heen nu ervaart wijkt af van de manier waarop hij dat oorspronkelijk ervoer. Voor hem is dat een aangename verrassing en hij vertelt over zijn huidige eigenschappen en hoe hij nu de wereld ervaart. Voor zijn omgeving klinkt dat aantrekkelijk en men wil dat ook. Het resultaat is dat men het gedrag probeert na te bootsen. Veel komt daar niet van terecht omdat oorzaak en gevolg worden omgedraaid.

Neveneffecten

Iemand die verlicht is doet nooit iets dat in

het nadeel is van wie dan ook. Zijn gedrag is niet opgelegd of aangeleerd maar spontaan. Goed gedrag is een neveneffect van verlicht zijn.

Zo ook het leven in het 'nu'. Iedere verlichte leeft in het nu omdat hij gevestigd is in het onveranderlijke transcendent voorbij ruimte en tijd. Daar is alleen maar een 'nu'. Ben je niet verlicht dan ben je als een speleball die wordt rondgeschopt binnen de begrenzingen van ruimte en tijd. Oefeningen om in het 'nu' te leven veranderen daar niets aan en leveren daarom ook niet het gewenste resultaat.

Bekend is ook het 'je naaste lief te hebben als jezelf', wat een vanzelfsprekendheid is in eenheidsbewustzijn. De eenheid met de schepping die in dat bewustzijnsniveau wordt ervaren is echt. Een niet-verlichte kan een gevoel van eenheid met de schepping ervaren. Maar dat is alles: een gevoel. Niet de werkelijkheid zoals deze in eenheidsbewustzijn wordt geleefd.

Alles tegelijk

Iemand die verlicht is beschikt over (vanaf het niet-verlichte niveau gezien) uitzonderlijke vermogens. Verlichting gaat nu eenmaal gepaard met een goede gezondheid, betere leefomstandigheden en (zeer veel) meer mogelijkheden om van het leven te genieten. Veel mensen proberen op allerlei manieren bepaalde vermogens te verwerven. Tot op zekere hoogte kun je je eigen gedrag bijstellen, maar verlicht zul je door al die inspanningen nooit worden. Daarvoor heb je een techniek nodig waarmee je contact maakt met 'het goede' (de term die Plato gebruikte voor wat wij het transcendent noemen) dat diep verscholen ligt in ieder mens.

Over het algemeen zijn mensen zich niet bewust van het feit dat wat ze aan eigenschappen nastreven neveneffecten zijn van verlichting. Maar als je het weet en je streeft niet de specifieke eigenschappen na, maar doet dat waardoor na verloop van tijd verlichting je deel is, dan krijg je al die bijbehorende fraaie eigenschappen ter beschikking. Helemaal vanzelf.