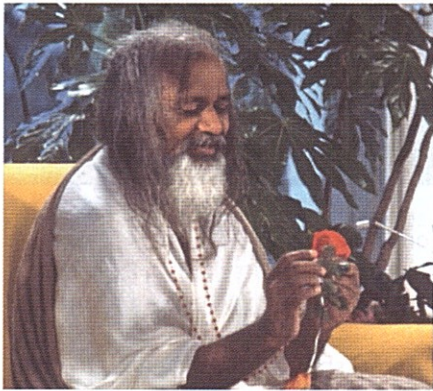


Het hoogste het eerst

Door Bert Zijlstra



De omstandigheden waar we in ons leven mee te maken krijgen, worden bepaald door wat we in het verleden hebben gedaan. Dat karma ligt vast. Onze toekomst wordt mee bepaald door dat wat we nu doen. Iedereen wil graag zo snel mogelijk een zo aangenaam mogelijk leven. Hoe krijgen we dat voor elkaar?

Boodschappers

In ons leven krijgen we te maken met leuke en minder leuke gebeurtenissen. Een groot deel van de onaangename voorvallen wordt veroorzaakt door mensen. Die worden daar dan ook meestal voor verantwoordelijk gehouden. Als je onredelijk, of onjuist wordt behandeld, kan dat allerlei emoties oproepen. Van ergernis, tot woede en ook wraak: we zullen hem (of haar) wel even 'mores' leren... Zo kan een situatie ontstaan waardoor conflicten escaleren. Door wat we elkaar dan aandoen, ping-pongt het karma heen en weer en wordt erger. Het resultaat is dat we deze planeet verlaten met meer negatief karma dan we hadden toen we arriveerden. Dit komt omdat de oorzaak van de problemen niet buiten ons ligt, maar bij onszelf.

Als de bezorger van een pakketdienst iets aflevert, zijn we hem dankbaar. Vaak hebben we ongeduldig gewacht op zijn komst. Als we echter een pakketje karma bezorgd krijgen, moet de bezorger in veel gevallen maken dat hij snel uit de buurt is. Zo niet, dan... Voor veel mensen is het te veel gevraagd om iemand die emoties van woede triggert, dankbaar te zijn. Eigenlijk zou dat moeten. Zolang er kwaadheid en andere, ook jezelf verwoestende emoties in ons schuilen, is het noodzakelijk dat die losgewerkt worden.

QUESTION: "What was it that Guru Dev did that makes him important as the source of the revival of this knowledge?"

MAHARISHI: "In his ashram he manufactured me. (Laughter/Applause)
He produced me and put me out in the market. (Laughter)
Maharishi Mahesh Yogi

We raken ze kwijt door ze te ervaren. Maar zet de met die emoties gepaard gaande gedachten niet om in daden.

Invloed

Voor alles wat wij doen, of van plan zijn te doen, is wel een rechtvaardiging te verzinnen. Ook als iemand ons kwaad maakt. Wij zullen hem, of haar, wel even 'een lesje leren'. Altijd is er wel een positieve kant aan de zaak. Dat maakt het moeilijk, zo niet onmogelijk om op puur intellectuele gronden te beslissen of iets nu wel of niet goed is om te doen. Het de ander een pak slaag geven, kan beter nagelaten worden. Maar niet altijd ligt het zo gemakkelijk.*

Altijd, bij alles wat wij doen, beïnvloeden wij elkaar. Door ons gedrag, door wat we doen of juist niet doen, door hoe we met elkaar omgaan. Dat alles heeft een effect, of we ons daarvan bewust zijn of niet. De effecten zijn vaak niet groot en meestal merken we er niets van.

Ook mensen die elkaar ontmoeten, beïnvloeden elkaar. Ook al zeggen we niets, we hebben een gunstig of een ongunstig effect op elkaar. Dat hangt af van het totaal aan emotionele lading die wordt megedragen, en hoe krachtig (energetisch gezien) we zijn. Zijn we blij, dan is er een 'wolk' van blijheid om ons heen die aanstekelijk werkt. Zijn we in een slecht humeur, dan laten mensen ons liever links liggen. Van nature associëren wij ons graag met dat wat ons goed doet.

Dit is ook het principe waarop de TM techniek is gebaseerd. Het ultieme 'goede' is het transcendente. Van nature wordt de geest daarnaartoe getrokken. Door de associatie daarmee worden wij wijzer en 'goeder'.

Veranderingen

Door regelmatig het transcendente te ervaren, vinden belangrijke evolutionaire processen plaats. Het lichaam

ontdoet zich van 'stress' waardoor het beter kan functioneren. Tegelijkertijd bevrijdt de geest zich van belemmerende emoties. Zo wordt de gelukszoeker getransformeerd in een duurzaam in bliss levende mens. En door één te zijn met het gebied van waaruit de schepping wordt bestuurd, neemt de mens steeds meer het voor hem juiste gedrag aan. Op termijn worden er geen natuurwetten meer overtreden en is hij een heuse altruïst.

Nadat lichaam en geest zijn gereinigd, komen de latente vermogens beschikbaar. De gevoeligheid is sterk toegenomen, waardoor de persoon niet langer ziende blind en horende doof is. Ook is het energieniveau veel krachtiger geworden, waardoor er voor gekozen kan worden op afstand invloed uit te oefenen.

Veiligheid voor alles

Bij alles wat we doen, willen we dat de invloed die we uitoefenen levensondersteunend is. Maar hoe goed we het ook bedoelen, tot we verlicht zijn, is het altijd zo dat er ook ongewenste effecten zullen zijn, waardoor negatief karma ontstaat. Dat karma is groter naarmate de invloed krachtiger is. De bewustzijnsontwikkeling door beoefening van de TM techniek is zodanig dat eerst verlichting wordt bereikt (kosmisch bewustzijn) vóórdat het volledige scala aan bijzondere maar normale menselijke vermogens beschikbaar komt. Eerst leven volgens de wetten van moeder natuur, zodat er geen negatief karma meer opgelopen kan worden, daarna die vermogens. Doordat de TM techniek zich richt op het hoogste, is er een veiligheidsmechanisme. Macht moet voorbehouden blijven aan hen die daar op geen enkele manier misbruik van zullen en kunnen maken.

* *Vandaar Arjuna's probleem, beschreven in de eerste verzen van de Bhagavad Gita.*