

De hoogste kennis: de volheid van het leven

Door Bert Zijlstra



De omwenteling naar de nieuwe tijd is iets unieks, wat op elk niveau in de samenleving ingrijpt. Het is belangrijk dat steeds meer mensen zich bewust

inzetten voor een wereld waar niet geld de boventoon speelt maar waar het gaat om de kwaliteit van leven van ieder mens, dier en plant. Iedere bijdrage die gericht is op een betere wereld telt mee.

Daarbij moeten we niet uit het oog verliezen dat het juist in deze periode van transformatie uiterst belangrijk is de motor van dit alles, Maharishi's Vedic kennis in al zijn zuiverheid te bewaren: een geschiedenis van een 'een-voudige methode van drie woorden' met daarachter een wereld van betekenis.

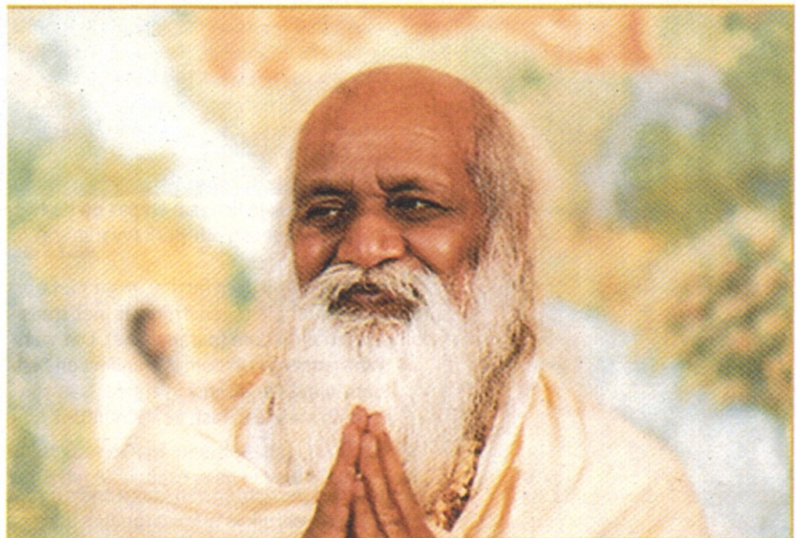
De teloorgang van de werkelijke ervaring achter de woorden

Het jaar 3101 voor het begin van de christelijke jaartelling was een uitermate belangrijk jaar. Het was een jaar, te vergelijken met het moment van een seizoenswisseling. Alleen ging het niet om een wisseling van seizoenen, maar om een overgang van Yuga's. Men stond aan het begin van een duistere periode in de geschiedenis van de mensheid. Al vele honderdduizenden jaren lang was het niveau van kennis van de mensheid langzaam maar zeker in verval geraakt. Maar men wist nog wie men was, welke status de mens heeft in het kosmische geheel en men wist dat deze kennis in de komende periode volledig verloren zou gaan. De mens zou niet langer zijn eigen innerlijke Ik, de basis van dit universum ervaren. Ook het vermogen om eigen ervaringen, hoe beperkt ook, correct binnen een juist kenniskader te plaatsen en te begrijpen zou verloren gaan.

Omdat ook niet langer vertrouwd kon worden op het geheugen van de mensen die in de komende duistere tijd geboren zouden worden werd (in India) besloten veel belangrijke informatie aan papier toe te vertrouwen.

Zo werd de Vedic kennis, de kennis hoe het volledig potentieel van de mens te ontwikkelen en het leven in de volheid van kennis in geluk en perfecte gezondheid te leven papieren kennis. De woorden bleven bewaard. De ervaring van dat waarover in de teksten wordt gesproken, raakte verloren.

Naarmate de tijd verstreek begonnen de woorden een leven op zich te leiden. Ze werden binnen het kennis- en ervaringskader van de tijd geïnterpreteerd. Allerlei



methodes ontstonden om tot de ervaring te geraken waarover in de oude teksten werd gesproken. Maar omdat een algemeen referentiekader ontbrak, werden de ervaringen onvermijdelijk verkeerd geïnterpreteerd.

Deze deplorabele toestand, waarin het lijden van de mens spreekwoordelijke vormen aannam, heeft tot nu toe ruim vijfduizend lange jaren bestaan. Doordat men niet langer in staat was te leven volgens de wetten van de natuur, werd de karmische last die onze planeet met zich meedraagt steeds zwaarder. Dit vertaalde zich in voor de mens steeds beroerdere levensomstandigheden.

Hoop voor de toekomst: de kleine man in het witte gewaad

En toen kwam de wetenschappelijke tijd. In opperste onwetendheid over de werkelijke stand van zaken wordt dit gezien als een periode van vooruitgang. Zeker, het heeft een aantal verworvenheden opgeleverd, maar op het punt waarom het gaat, leven overeenkomstig de wetten van de natuur zodat de natuur zorg draagt voor al dat waarvoor de mens nu in zijn naïeve hoogmoed probeert een technologisch surrogaat te construeren, is de werkelijkheid duisterder dan ooit.

Gelukkig zijn er altijd enkele zielen geweest die de Vedic kennis vertegenwoordigden. Een van hen, een kleine man met een donkere huidskleur en een grappig Indiaas accent, zag het als zijn taak de kennis over hoe de volheid van het leven te leven wereldwijd opnieuw beschikbaar te maken. Met een onstuitbaar optimisme begon hij aan deze herculische taak. Hij raakte niet moe om keer op keer naar

voren te brengen dat al wat wij als normaal ervaren over de manier waarop wij leven in werkelijkheid allesbehalve normaal is. Dit was een boodschap die in een tijd waarin van de mens alleen het intellect (soms) nog enigszins functioneerde, met het nodige ongeloof werd aangehoord.

Toch sprak uit zijn woorden hoop voor de toekomst en wereldwijd zijn veel mensen zijn meditatietechniek gaan beoefenen. Een meditatietechniek die alles wat men tot op dat moment dacht te weten over mediteren en alles wat daarmee in verband gebracht kan worden, op zijn kop zette.

De methode, bekend geworden onder de naam de Transcendente Meditatietechniek (TM), is eenvoudig, natuurlijk en moeiteloos. Drie eenvoudige woorden, met daarachter een wereld van betekenis. Behalve het advies deze techniek regelmatig te beoefenen, werden geen leefregels gegeven.

Doel van de activiteiten van deze kleine man in zijn witte gewaad was het bewerkstelligen van een ommekeer in de loop van de gebeurtenissen op deze planeet. De algemene tendens was naar steeds grotere ellende met een steeds groter wordend aantal mogelijkheden om tot volledige vernietiging te komen van het leven op deze planeet.

Eind 1974 werden dankzij wetenschappelijk onderzoek de eerste voortekenen gevonden dat zijn aanpak werkte: In een aantal grote steden in de VS waar meer dan 1% van de bevolking de TM-techniek beoefende werd een afname van de misdaad vastgesteld.

Daarna waren er met inzet van de vele malen krachtiger TM-Sidhi-technieken wereldwijd een groot aantal demonstratieprojecten. De algemene trend was duidelijk: We beschikken over een technologie waarmee echte wereldvrede verkregen kan worden.

Let wel. Dit was in een tijd waarin meditatie en alles wat daarmee in verband stond maatschappelijk gezien **niet** werd geaccepteerd. Men was ervan overtuigd dat het je bezighouden met meditatie tijdverspilling was. Die mening was gestoeld op alles wat beschikbaar was tot deze Maharishi met zijn in eerste instantie uiterst controversiële kennis en technieken uit de Himalaya kwam.

In een tijd waarin alles wat tot op dat moment aan kennis over meditatie en yoga beschikbaar was was niets bij machte de algemene tendens naar grotere ellende te stoppen. Tot Maharishi kwam.

Tegen het einde van de vorige, maar vooral in het begin van deze eeuw werd bekend dat uit veel wetenschappelijk onderzoek

blijkt dat meditatie een zinvolle tijdsbesteding kan zijn.

Meditatie in soorten en maten

Vanouds waren er legio vormen van meditatie. In allerlei soorten en maten. Die werden populair.

We zitten nu in de fase waarin het wetenschappelijk onderzoek naar TM wordt gebruikt om allerlei vormen van meditatie te promoten. Daarbij wordt openlijk verwezen naar TM-onderzoek.

Binnen Nederland zijn er zelfs in veel steden groepen mensen die in navolging van door de TM-organisatie verricht 1%-onderzoek regelmatig bijeenkomen met het doel om (op gesynchroniseerde tijdstippen) ordelijkheid en coherentie te scheppen. Het lijkt te werken, want voortgestuwd door de wereldwijde beoefening van TM (plus alle daarop gebaseerde technieken) is er een onstuitbare groei ontstaan in ordelijkheid en coherentie in het wereldbewustzijn. De effecten zien we om ons heen.

Daarbij lijkt het alsof degenen die de technieken en de kennis vertegenwoordigen die deze transformatie aansturen, met lege handen aan de kant staan.

Evenals de fase voorbij is gegaan dat men dacht dat meditatie een zinloze tijdverspilling is, gaat ook de fase voorbij dat men denkt dat het er niet toe doet welke vorm van meditatie je beoefent.

Zoals men nu weet dat meditatie goed is, zal het een vanzelfsprekendheid worden dat het bovenal **Transcendente** meditatie is (zoals geleerd door Maharishi Mahesh Yogi!) die de moeite van het beoefenen waard is.

In de huidige fase kan het lijken alsof wij niet meespelen, maar de werkelijkheid is dat wij de boot zijn die dit fenomeen trekt en in ons kielzog komen er steeds meer groepen en mensen die meedoen. Iedere bijdrage die gericht is op een betere wereld telt mee! En dit is een geweldig proces.