

# De tijd met verlichte mensen

Door Bert Zijlstra

Er komt een tijd van verlichting. Dat betekent dat er mensen verlicht worden. De essentie van de TM techniek is dat het een techniek is om mensen verlicht te maken. Maar omdat verlichting een 'normale' toestand is voor de mens, worden er ook mensen verlicht die de TM-techniek niet beoefenen. Zijn er verschillen?

## Veranderingen in de samenleving

We leven in een tijd van grote veranderingen. De manier waarop dingen tot nu toe hebben gefunctioneerd voldoet niet langer. Je ziet dat overal. De meeste aandacht krijgen de financiën, maar bijvoorbeeld ook de gezondheidszorg, het onderwijs en justitie schieten in hun functioneren ernstig tekort. Veel groeperingen zien het gekraak van de traditionele instellingen als een teken van een op handen zijnde wereldwijde transformatie. Een transformatie naar een betere tijd waarin de mens in harmonie zal leven met de natuur. Gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek waaruit bleek dat er betere leefomstandigheden ontstaan als meer dan 1% van de bevolking van een grote stad de TM-techniek beoefent, wordt al sedert 1975 vanuit de TM-organisatie gezegd dat er een betere tijd gaat komen: de tijd van verlichting.

De samenleving zal een transformatie ondergaan omdat veel mensen individueel een transformatie ondergaan waardoor ze zich anders gaan gedragen. Uiteindelijk zullen de interne veranderingen bij veel mensen zo groot worden dat ze verlicht raken. Verlicht omdat ze ervaren dat hun werkelijke aard het transcendent is waar ze permanent in verankerd zijn. Blijvend ervaren ze 24 uur per dag de intense blijdschap en voldoening gevende innerlijke stilte van waaruit ze leven. Als steeds meer mensen de komende tijd verlicht worden, zullen dat zeker niet alleen degenen zijn die TM beoefenen. Immers, door de altijd aanwezige evolutionaire kracht zijn er nu eenmaal altijd mensen die daar vanaf hun geboorte al relatief dicht bij zijn. Maar er zijn wel belangrijke voordelen als je TM beoefent.

## Veranderingen op het persoonlijke vlak

De transcendentie kracht van de innerlijke stilte van waaruit de mens leeft is altijd aanwezig. Er zijn echter maar weinig mensen die deze innerlijke onwankelbare kracht vanaf hun geboorte ervaren. Soms als kind wel, maar naarmate ze ouder worden raken ze het vaak kwijt.

De overgrote meerderheid van de mensen kent alleen de wereld om hen heen. Alleen informatie over de buitenwereld wordt (via de zintuigen) ervaren. Daardoor vergist het intellect zich en denkt dat de buitenwereld alles is wat er bestaat. Dit heeft tot gevolg dat alles, waaronder het gevoel van identiteit en welbevinden, in direct verband wordt gebracht met wat er in de buitenwereld aan ervaringen wordt opgedaan. Veel mensen zoeken naar zekerheid en stabiliteit in hun leven, maar die kan in de buitenwereld niet worden gevonden omdat de omstandigheden daar altijd veranderen. De innerlijke stille stabiele basis wordt door hen niet ervaren omdat hun fysiologie (lichaam) door een teveel aan stress dat niet mogelijk maakt.

Nu er een grote transformatie is begonnen, beginnen steeds meer mensen de innerlijke stille basis wel te ervaren. De natuur helpt daarbij door op zeer creatieve wijze omstandigheden te laten ontstaan waardoor noodgedwongen oude patronen worden doorbroken. Met name wordt duidelijk dat het zoeken van geluk buiten jezelf niet echt werkt. Hoe plezierig ervaringen in de buitenwereld ook zijn, ze zijn nooit blijvend. Het ware geluk is in jezelf.

## Van buiten naar binnen

Te weten dat het ware geluk niet buiten jezelf gevonden kan worden is belangrijk. Te weten hoe je door te transcenderen het ware geluk in jezelf kunt vinden is belangrijker.

Maar de mens is een gewoontedier. Van kinds af aan is iedereen gewend zijn geluk buiten zich te zoeken. Eerst is er (als het goed is) de beschermende warmte van het ouderlijke 'nest'. Ook daarna willen we ons goed blijven voelen en doen we wat daarvoor nodig is. Het je prettig voelen wordt nagejaagd in allerlei gedragingen en vormen van verslaving. Er is een hunkering naar, een afhankelijk zijn van.

De switch naar binnen maken, zodat je voor je gevoel van welzijn niet meer afhankelijk bent van uiterlijke omstandigheden, is niet gemakkelijk. Vaak wordt je daarbij geholpen door omstandigheden die als moeilijk en onaangenaam worden ervaren. Vanuit evolutionair standpunt gezien is deze situatie erg positief. Door dit te begrijpen veranderen niet de omstandigheden, maar wel de eigen instelling. Er ontstaat acceptatie: niet mijn wil maar Uw wil geschiede. En door acceptatie verdwijnt het eigen ego naar de achtergrond. Precies dat wat nodig is om gevestigd te raken in het transcendentie.

## Het belang van kennis

De transformatie van het zoeken van geluk buiten je naar het vinden van geluk in jezelf vindt momenteel bij veel mensen plaats.

Zowel bij mensen die de TM-techniek beoefenen als bij mensen die nog nooit van TM hebben gehoord. Er lijkt geen verschil. Maar er is een groot verschil.

Door de beoefening van de TM-techniek is er een (in veel gevallen jarenlange) afwisseling van de ervaring van het transcendentie (hoe onbewust vaak ook) met de activiteit. De innerlijke stilte heeft daardoor tijd gehad in de fysiologie door te dringen, waardoor de bewuste ervaring gemakkelijker is. Ook is er al (zeer) veel stress uit de fysiologie opgelost. Ook iets waar je vaak niet al te veel van merkt, maar deze moeilijke transformatie is daardoor wel veel minder zwaar.

En, last but not least, wij beschikken over veel kennis: Maharishi's vedische kennis. Het helpt enorm als je begrijpt in welk proces je zit. Deze transformatie gaat gepaard met alles wat gebruikelijk is bij het oplossen van spanningen. Iets waar de ervaren TM-er goed mee bekend is.

Verder weten wij dat de overgang naar verlichting niet het einde is van het verhaal. In zeker opzicht is het een begin. Verlichting is niet een eenduidig iets. Hoe mooi de eerste ervaringen van verlichting ook zijn, in vergelijking met de hogere niveaus waar wij naartoe groeien stelt dit nog niet zo veel voor.

## Moeiteloos en natuurlijk

Van de TM-techniek wordt gezegd dat het een moeiteloze en natuurlijke techniek is. Ze is zelfs zo natuurlijk dat de meeste mensen geen idee hebben wat er zich allemaal afspeelt als direct gevolg van het regelmatig beoefenen van deze techniek.

Je weet daardoor ook niet dat je al jarenlang steeds dichterbij naar verlichting bent gegroeid. De meeste mensen ervaren ook niets bijzonders. Dat komt mede door de grote 'schoonmaak' die er in het lichaam plaats vindt. Door de transformatie is er (nog) geen ruimte voor de ervaring van het eindresultaat. Het is als een kip die op een ei zit te broeden. Het kuiken dat zich na verloop van tijd uit de omhullende harde (en beschermende) schaal een weg naar buiten werkt heeft dat ook van te voren niet zien aankomen.

We staan daar meestal niet zo bij stil, maar we zijn zeer bevoorrecht op de hoogte te zijn met en te profiteren van Maharishi's vedische kennis. Zowel wat haar praktische aspecten betreft als de inzichten die we te danken hebben aan het theoretische kenniskader.