

Het vervullen van wensen

Door Bert Zijlstra

Iedereen heeft wensen. Iedereen wil graag een gelukkig leven zonder problemen. Maar het blijkt moeilijk die wens te vervullen. We werken hard en we spannen ons in. Soms hebben we geluk en krijgen we wat we willen maar soms ook niet. Wat kunnen we doen om onze wensen te vervullen?

Meer en meer

Groei is de aard van het leven. Bij de mens uit zich dit in een verlangen naar meer van alles waardoor het leven aangener wordt: een goede gezondheid, een baan die prettiger is en beter bij je past met goede vooruitzichten en vrienden die er voor je zijn als je ze nodig hebt.

Sommige mensen hebben geluk en lopen tegen hun droombaan aan. Anderen hebben nooit geluk. Vaak is het hard werken om te krijgen wat je graag wilt hebben. Je moet een doel voor ogen hebben en je daarvoor inzetten. Zo wordt ons dat van jongs af aan geleerd. Voor niets gaat alleen de zon op. We moeten de kwaliteiten en capaciteiten waarmee we zijn geboren optimaal benutten.

Hoe we het ook doen en welke wegen we daarbij bewandelen, iedereen probeert altijd het beste te krijgen voor zichzelf, en (soms ook voor sommige) anderen.

De eigen wil

De mens heeft een vrije wil. Ieder mens is daarom verantwoordelijk voor de eigen evolutie. Niemand anders. Natuurlijk is het zo dat ouders voor hun kinderen die verantwoordelijkheid zo lang mogelijk op zich nemen. Kinderen moeten zo lang mogelijk beschermd worden (tegen zichzelf en de maatschappij). Maar er komt een punt waarop dat niet langer gaat. Ze nemen die verantwoordelijkheid (vaak veel te jong) in eigen hand.

Wat wij ook wensen voor een ander, veel meer dan adviezen geven kunnen we niet want iedereen bepaalt uiteindelijk zelf wat hij wel of niet doet. Dingen die als onaangenaam worden ervaren doen we niet graag. Als het aan ons ligt kiezen we voor de leuke, prettige dingen. Dat is wat we willen.

Maar niet altijd lukt het daarin onze zin te krijgen. De maatschappij legt ons ook veel onaangename dingen op die we moeten doen. Zo is de samenleving nu eenmaal. Maar we doen wel onze best daar zo veel mogelijk aan te ontsnappen. Als er een leuke baan is zijn er daarom veel gegadigden. Welke factoren spelen er mee wie die baan uiteindelijk krijgt?

Het verdienen

Als wij iets willen zetten wij ons daarvoor in. Maar of wij onze zin krijgen hangt voor een groot deel af van ons karma. Het is Moeder Natuur die bepaalt hoe de omstandigheden zijn waar we tijdens ons leven mee te maken krijgen. Wij kunnen wel iets willen, maar als we dat karmisch gezien niet verdienen krijgen we het niet.



Wij krijgen dat wat evolutionair gezien het beste voor ons is. En dat beste is niet altijd het leukste. Het is niet goed altijd onze zin te krijgen. We moeten dat krijgen waardoor ons karakter wordt gevormd en waar we sterk van worden. Het is beslist niet leuk om met je zwakheden geconfronteerd te worden maar door die confrontatie aan te gaan raak je van je zwakheden af. Zo wordt je sterk en onafhankelijk.

Yoga

Moeder Natuur bepaalt wat wij krijgen. Moeder Natuur kan daarom ook onze wensen vervullen. Ze zal dat alleen volledig doen als wij ons voegen naar haar. Door de TM techniek te beoefenen ontstaat die situatie vanzelf want we stellen ons dan

open voor de evolutionaire kracht van de natuur. Steeds meer worden we één met de natuurwetten. Spontaan leven we daardoor steeds meer volgens die wetten. Hoe meer we leven volgens deze wetten en onze wil steeds meer in overeenstemming komt met de wil van Moeder Natuur, des te meer krijgen wij wat we willen.

Omdat onze wil in de pas moet gaan lopen met die van de natuur kan het lijken alsof wij moeten inleveren. Niets is minder waar. Door de beperkingen van de eigen wil te overstijgen en een te worden (yoga) met de natuur krijgen wij van binnen uit inzicht in het functioneren van de wetten van de natuur. Omdat je dan de belichaming bent van de natuur levert dat veel leuke mogelijkheden op. Je krijgt dat allemaal in de schoot geworpen.

Yogastha kuru karmani

Je kunt veel tijd en energie besteden aan het bereiken van een of ander beperkt doel. Of je kunt die tijd en energie besteden aan het bereiken van het hoogst haalbare doel: de toestand van eenheid (yoga) met het grondniveau van de schepping, het thuis van alle wetten van de natuur.

Het is als met iemand die probeert de zeggenschap te krijgen over een of andere zilvermijn. Of een goudmijn. Dat is een leuk maar beperkt doel. Maar als je net zoals in de sprookjes de prins (of prinses) trouwt wordt je (uiteindelijk) de eigenaar van alles. Het aardige van sprookjes is dat ze op een aanschouwelijke manier veel fundamentele waarheden verkondigen. Maar ook buiten de sprookjes vind je dit principe terug van *doe minder en bereik meer*.

In de bijbel staat: verkrijg eerst het koninkrijk der hemelen dat in u is en al het andere zal u toegeworpen worden. In de Bhagavad Gita (de beknopte samenvatting van de vedische kennis) staat: verkrijg eerst de toestand van eenheid (yoga) en handel daarna.

De kunst van het leven is daarom: bereik eerst eenheid (Yoga). Daarna kun je door weinig te doen veel bereiken en in volle gezondheid en bliss optimaal van het leven genieten.

Wat wil je nog meer?